



## Un Temps de Ressourcement dans la Magie du Désert

### Informations sur le séjour

**Dates:** Du 12/03/21 au 21/03/21

**Durée :** 10 jours / 9 nuits dont 7 en bivouac dans le désert

**Départ assuré :** Dès 6 inscrits

**Prix par personne :** 770€/ Pers

**Le prix affiché :** Hors vol

**ATTENTION :** Pensez à réserver votre billet d'avion bien à l'avance pour bénéficier des meilleurs tarifs.

### Détails du programme

Vous avez besoin de changer d'horizon, de retrouver votre équilibre intérieur, d'appréhender la vie différemment, vous avez juste envie de vous sentir bien en vous-même et de vivre une expérience unique ?... alors ce séjour est pour vous.

Edith et Mustapha vous accompagnent au cœur du désert sud marocain, passer une semaine dans un décor inoubliable, entre plateaux et dunes, à dormir sous le ciel étoilé, à vous laisser porter par un autre mode de vie, un autre temps, un autre espace.

Mustapha et son équipe prendront soin de nous. Mustapha nous guidera d'un campement à l'autre. Il mènera de temps à autre des ballades en journée à partir du campement fixe qui nous accueillera pendant quelques jours. Le cuisinier nous réglera de plats traditionnels savoureux. Mustapha et les chameliers animeront l'une ou l'autre soirée autour d'un feu .



Vous aurez la possibilité de prendre du temps seul pour vous dans les dunes à savourer le silence, le calme et/ou de participer aux activités de groupe selon votre envie du moment.

Dans la beauté unique des dunes, face au soleil couchant, accompagnée de son tambour chamanique, Edith vous guidera vers votre cœur.

**Jour 1 : Le 12/03/21** : Arrivée à Ouarzazate  nuit à l'hôtel en BB (nuit + petit déjeuner).

**Jour 2 : Le 13/03/21** : Ouarzazate / Zagora / M'hamid / Ras N'khal

Départ matinal en voiture pour **M'hamid** (environ 5h00 de route). Nous passerons par la vallée du Drâa avec ses belles kasbahs à l'architecture unique. Nous admirerons également les charmes de la palmeraie.

Arrivée à **M'hamid**, puis environ 1h15 de marche pour rejoindre notre premier bivouac et passer notre première nuit aux portes du désert.

**Jour 3 : Le 14/03/21** : **M'hamid /Sidi Annaji** (4 heures de marche)

Après le petit déjeuner, départ à pied pour les ruines de Sidi Annaji. Journée entre dunes et plateaux caillouteux. Bivouac auprès des dunes de Sidi Annaji. Diverses activités de détente pourront être proposées (hors soin holistique) . Dîner et nuit sous la tente ou à la belle étoile...

**Jour 4 : Le 15/03/21** : **Les dunes de Sidi Annaji /Erg Ezzahar** (5h00 heures de marche environ)

Départ matinal vers les dunes d'Erg Ezzahar. Déjeuner en route. Dans l'après-midi, nous atteindrons les grandes dunes. Bivouac à Erg Ezzahar. Atelier détente (hors soin holistique) .



Contemplation du coucher de soleil pendant que le repas du soir se préparera soigneusement. Nuit en bivouac sous la tente ou à la belle étoile...

### Du 5<sup>ème</sup> jour au 8<sup>ème</sup> jour :

Notre aventure a commencé.. Les diverses activités se mettront en place naturellement, au fur et à mesure, au fil des jours , (marches conscientes, étirements doux, relaxation, ateliers créatifs, possibilité d'un soin holistique individuel ...) et les nuits vous dévoileront le secret des étoiles...

Voyager dans le désert nous conduit dans un voyage au cœur de nous-même en compagnie d'hommes respectueux et bienveillants, heureux de partager leur culture, leur savoir faire et leur savoir être.

### 9<sup>ème</sup> : Le 20/03/21

Nous rejoindrons nos 4\*4 et transfert à Ouarzazate, environ 6h de route. Déjeuner en route. Arriver à **Ouarzazate** fin journée. Nuit à l'hôtel en BB (nuit petit déjeuner.)

### 10<sup>ème</sup> Jour Le 21/03/21: Ouarzazate / Aéroport

Selon votre heure de départ, temps libre et rendez vous 2h avant l'heure de décollage à la réception de hôtel, transfert à l'aéroport de **Ouarzazate**.

**Note** : Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons diverses (climat, fatigue, aléas aériens, ...), vos guides peuvent être amenés à adapter le programme, si nécessaire, pour le bon déroulement de votre voyage.



### Les points forts :

1. Bivouac au cœur des dunes et nuit à la belle étoile
2. Oasis verdoyantes
3. Animation avec l'équipe
4. L'ascension des hautes dunes au lever et au coucher de soleil
5. Les pieds dans le sable.
6. Diverses activités de ressourcement.

**Tarif : 770€** par personne

### Inclus dans le prix :

- Les transferts aller / retour entre l'aéroport et l'hôtel à Ouarzazate (J1 et J10), et entre l'hôtel et le sud marocain (J2 et J9).
- L'hébergement à l'hôtel Ouarzazate, (nuit + petit déjeuner : la pension complète, en bivouac sous tente, (matériel fourni, sauf **les duvets**) pendant la randonnée (du dîner du J2 au petit déjeuner du J9 inclus).
- Les déjeuners pendant les transferts aller / retour .
- L'encadrement (du J1 au J9, hors visite de Ouarzazate) par vos guides.
- L'assistance pendant le séjour d'une équipe de chameliers et d'un cuisinier.
- Diverses activités (hors soin holistique)



### Non inclus dans le prix :

- Les billets d'avion, les suppléments single, l'assurance frais d'annulation, l'assurance assistance médicale et rapatriement, les extras et dépenses personnelles, les boissons et les pourboires.
- Les déjeuners éventuels (en fonction des horaires des vols) et dîner à Ouarzazate (j 1 et j 9 et j 10).
- Chambre individuelle à l'hôtel : (+80€) pour une nuit en BB (nuit + petit déjeuner).
- Tente individuelle 10 € par jour.
- Un soin holistique individuel complet englobant diverses approches utilisées au cas à cas selon les besoins de la personne , durée : 1h30/2hs , tarif : 50€ ).

### Paiements :

Il vous faudra régler un acompte de **50%** du prix total de votre voyage par virement bancaire sur le compte de l'Association Kurmaom. Un mail de confirmation vous sera envoyé dès réception du virement ainsi qu'une facture. Paiement échelonné envisageable si besoin .

**Pour le solde**, deux solutions : un second virement 1 mois avant votre départ sur le compte de l'Association Kurmaom ou possibilité de régler sur place le jour de votre arrivée en espèces (euros).

**Note** : La réservation est effective à partir du moment où l'acompte de 50 % (ou le prix total du voyage) aura été encaissé.



Pour plus d'informations, nous contacter à :

[contact@vision-berbere.com](mailto:contact@vision-berbere.com)

ou Edith : [associationyoga.kurmaom@gmail.com](mailto:associationyoga.kurmaom@gmail.com)

### Vos Guides

**Ayoub El Mustapha** : Guide des Espaces Naturels au Maroc

Plus d'informations sur : [www.vision-berbere.com](http://www.vision-berbere.com)

**Edith Groshenny** : Enseignante de yoga, diplômée FFHY, Facilitatrice en Méditation et en Reliance, Porteuse de Cercles de Femmes,

Plus d'informations sur : [www.hatha-yoga-kurmaom.com](http://www.hatha-yoga-kurmaom.com)